JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **06.12.2021** | **PONIEDZIAŁEK****Alergeny: gluten, mleko, seler,**  | **Płatki jęczmienne na mleku, angielka z masłem, twarożkiem i rzodkiewką, herbata, sok, owoc**  | **Krupnik z kaszą i ziemniakami, naleśniki z białym serem i syropem klonowym, sałatka owocowa, kompot** | **Chleb ziarnisty z masłem, sałatą, szynką wiejską i pomidorem, herbata, kawa mleczna**  |
| **07.12.2021** | **WTOREK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Szwedzki stół :****Kawa zbożowa, chleb razowy, masło, sałata, polędwica sopocka, ser biały w plastrach, pomidor, ogórek kiszony, oliwki, herbata, sok, owoc**  | **Zupa jarzynowa z ziemniakami, łazanki z kapustą kiszoną i mięsem, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, makrelą wędzoną i szczypiorkiem, herbata**  |
| **08.12.2021** | **ŚRODA****Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Płatki wielozbożowe na mleku, angielka z masłem, jajkiem i szczypiorkiem, pomidorek cherry, herbata, sok**  | **Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, kartacze z mięsem, kapusta czerwona gotowana, kompot owocowy**  | **Ciasto drożdżowe, serek waniliowy, herbata** |
| **09.12.2021** | **CZWARTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka kukurydziana z masłem, parówka drobiowa na ciepło, ketchup, ogórek kiszony, kawa mleczna, herbata, sok, owoc**  | **Zupa-krem z zielonego groszku z makaronem, ziemniaki, polędwiczka w sosie naturalnym, marchewka junior, kompot owocowy**  | **Chleb zbożowy z masłem, pasztetem z fasoli i dyni i zielonym ogórkiem, herbata czarna z cytryną**  |
| **10.12.2021** | **PIĄTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Zacierki na mleku, chleb praski z masłem, sałatą , szynką konserwową i pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Zupa wiśniowa z makaronem, ziemniaki, filet z ryby w panierce, sałata lodowa z rzodkiewką i jogurtem, kompot owocowy** | **Koktajl mleczny z truskawkami, angielka z masłem, herbata** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**