JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **13.12.2021** | **PONIEDZIAŁEK****Alergeny: gluten, mleko, seler,**  | **Musli owocowe na mleku, angielka z masłem, sałatą, szynką i ogórkiem zielonym, herbata, sok, owoc**  | **Zupa zalewajka z kiełbasą, ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot owocowy**  | **Chleb razowy z masłem, sałatą, serem żółtym i papryką, herbata, kakao** |
| **14.12.2021** | **WTOREK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Szwedzki stół:****Pieczywo mieszane, masło, sałata, ser biały plastry, kabanos, papryka czerwona, ogórek kiszony, kakao, herbata, sok, owoc**  | **Zupa pieczarkowa z grzankami, pierogi z mięsem, kiszona kapusta gotowana, kompot owocowy** | **Kisiel domowy z owoców leśnych, pałeczka kukurydziana, angielka z masłem, herbata miętowa**  |
| **15.12.2021** | **ŚRODA****Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Bagietka żytnia z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata, kakao, sok, owoc**  | **Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza bulgur, pulpety w sosie koperkowym, buraczki na ciepło, kompot owocowy**  | **Bułka kajzerka z masłem, sałatą, schabem pieczonym i pomidorem, herbata rumiankowa** |
| **16.12.2021** | **CZWARTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka grahamka z masłem, szynką konserwową i ogórkiem kiszonym, herbata, kawa mleczna, sok, owoc** | **Barszcz ukraiński z ziemniakami, ryż, kurczak w sosie słodko-kwaśnym, kompot owocowy**  | **Chałka z masłem, serek waniliowy, herbata miętowa z cytryną** |
| **17.12.2021** | **PIĄTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki kukurydziane na mleku, chleb pszenny z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Zupa marchewkowa z zacierką, kotlet rybny ziemniaki, szpinak, kompot owocowy**  | **Angielka z masłem, pastą z brokułu i serka feta, herbata** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**