JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **15.11.2021** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Musli owocowe na mleku, angielka z masłem, twarożkiem i rzodkiewką, herbata, sok, owoc** | **Zupa zalewajka z kiełbasą, jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy** | **Chleb razowy z masłem, sałatą, kiełbasą krakowską i pomidorem, herbata owocowa** |
| **16.11.2021** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Szwedzki stół:**  **Pieczywo mieszane, masło, sałata, ser żółty, szynka drobiowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, kakao, herbata, sok, owoc** | **Zupa neapolitańska z makaronem, potrawka z drobiu, ziemniaki, brokuły, kompot owocowy** | **Manna na gęsto z malinami, angielka z masłem, herbata** |
| **17.11.2021** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Płatki owsiane na mleku, bagietka żytnia z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami, pulpety w sosie koperkowym, kasza gryczana, sałata z rzodkiewką i jogurtem, kompot** | **Bułka kajzerka z masłem, sałatą, pieczonym schabem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną** |
| **18.11.2021** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka wieloziarnista , masło, sałata, szynka wiejska, pomidor, kakao, sok, owoc** | **Krupnik z ziemniakami , farsz mięsny, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy** | **Chałka z masłem, serek owocowy, herbata miętowa z cytryną** |
| **19.11.2021** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki kukurydziane na mleku, bułka maślana z powidłami, herbata, sok, marchew** | **Zupa ryżowa na rosole, ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, pastą z brokułu i serka feta, herbata** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**