JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **20.12.2021** | **PONIEDZIAŁEK****Alergeny: gluten, mleko, seler,**  | **Angielka z masłem, polędwicą i ogórkiem kiszonym, kawa mleczna, herbata, sok, owoc**  | **Kapuśniak z włoskiej kapusty z ziemniakami, pierogi leniwe z masłem, sałatka owocowa, kompot** | **Angielka z masłem, pasztetem i zielonym ogórkiem, herbata z cytryną**  |
| **21.12.2021** | **WTOREK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** |  **Płatki ryżowe na mleku, angielka z masłem, serkiem naturalnym w plastrach i ogórkiem kiszonym, kakao, herbata, sok, owoc** | **Krupnik ryżowy, potrawka z kurczaka, ziemniaki, mizeria z ogórka, kompot owocowy** | **Chleb żytni z masłem, tuńczykiem i szczypiorkiem, herbata miętowa** |
| **22.12.2021** | **ŚRODA****Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Płatki kukurydziane na mleku, bułka maślana z masłem, miodem, herbata, sok, marchew** | **Zupa koperkowa z ziemniakami, gulasz w sosie własnym, kluski kładzione, buraczki zasmażane** | **Budyń z sosem owocowym, herbata miętowa z cytryną, angielka z masłem** |
| **23.12.2021** | **CZWARTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki wielozbożowe na mleku, angielka z masłem, twarożkiem i rzodkiewką , herbata, sok, owoc** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot owocowy** | **Chałka z masłem i miodem, kakao, herbata z cytryną**  |
| **24.12.2021** | **PIĄTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Angielka z masłem, jajkiem na twardo i szczypiorkiem, kakao, herbata, sok, owoc** | **Zupa owocowa z makaronem, filet z ryby, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, serem żółtym i pomidorem, herbata miętowa** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**