JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **21.02.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Bułka zbożowa z masłem, sałatą, wędliną pieczoną i papryką, herbata, kakao, sok, owoc** | **Barszcz biały z ziemniakami i kiełbaską, pierogi leniwe, surówka z marchewki i ananasa, kompot** | **Angielka z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata z cytryną** |
| **22.02.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki wielozbożowe na mleku, kanapka z miodem, herbata, sok, owoc** | **Krupnik z ziemniakami, makaron, pulpety w sosie pomidorowym, brokuł, kompot owocowy** | **Serek waniliowy, angielka z masłem, herbata owocowa** |
| **23.02.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Chleb razowy z masłem, twarożkiem i rzodkiewką, herbata, kawa mleczna, sok, owoc** | **Zupa koperkowa z ziemniakami, kasza bulgur, gulasz z łopatki, buraczki, kompot owocowy** | **Chleb pszenny z masłem, sałatą i bekonem, pomidorek koktajlowy, herbata z cytryną** |
| **24.02.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Kanapka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową , pomidor koktajlowy herbata, sok, owoc** | **Zupa manna na warzywach, karkówka wieprzowa w sosie własnym, kluski na parze, marchewka gotowana, kompot owocowy** | **Pączek, jogurt owoce leśne, herbata** |
| **25.02.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka kukurydziana z masłem, sałatą, serem żółtym i ogórkiem zielonym, kawa mleczna, herbata, sok, owoc** | **Zupa pomidorowa z ryżem, filet z ryby smażony, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty i marchewki, kompot owocowy** | **Chleb żytni z masłem, kiełbasą szynkową i pomidorem, herbata z cytryną, kakao** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**