JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **22.11.2021** | **PONIEDZIAŁEK****Alergeny: gluten, mleko, seler,**  | **Płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny z masłem, kiełbasą szynkową i pomidorem, herbata, sok, owoc**  | **Kapuśniak z ziemniakami, ryż na sypko z polewą jogurtowo-owocową, kompot** | **Chleb orkiszowy z masłem, sałatą, szynką drobiową, ogórkiem kiszonym, herbata miętowa**  |
| **23.11.2021** | **WTOREK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki kukurydziane na mleku, angielka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata, sok, owoc**  | **Zupa brokułowa z grzankami, pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot owocowy** | **Chleb praski z masłem, pastą z łososia, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną**  |
| **24.11.2021** | **ŚRODA****Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Szwedzki stół: chleb razowy, masło, sałata, polędwica sopocka, ser żółty, papryka, ogórek zielony, herbata, sok, owoc**  | **Rosół z makaronem, udko z kurczaka opiekane, ziemniaki, sałata w sosie winegret, kompot owocowy**  | **Manna na gęsto z owocami, angielka z masłem, herbata rumiankowa** |
| **25.11.2021** | **CZWARTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki owsiane na mleku, chleb zbożowy z masłem, sałatą, schabem pieczonym, ogórkiem kiszonym, herbata, sok, owoc**  | **Zupa grochowa z ziemniakami, kopytka, polędwiczki w sosie własnym, surówka z buraczków, kompot owocowy**  | **Chleb orkiszowy z masłem, sałatą, serem żółtym i pomidorem, herbata z cytryną, kakao**  |
| **26.11.2021** | **PIĄTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Zacierki na mleku, rogal z masłem, herbata, sok, owoc** | **Zupa koperkowa z ziemniakami, ryba po grecku w warzywach, ryż, kompot owocowy** | **Bułka zbożowa z masłem, szynką wiejską, rzodkiewką, herbata** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**