JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **27.12.2021** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki owsiane na mleku,**  **angielka z masłem, szynką i ogórkiem zielonym, herbata, sok, owoc** | **Zupa szczawiowa z ryżem, makaron z białym serem, cukrem i cynamonem, surówka z marchwi i jabłka, kompot owocowy** | **Chleb zbożowy z masłem, sałatą, polędwicą i pomidorem, herbata, owoc** |
| **28.12.2021** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka z masłem, pasztetem, ogórkiem kiszonym, herbata, kakao, sok, owoc** | **Manna na rosole z warzywami, farsz mięsny, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot owocowy** | **Kisiel domowy z owocami, ciasteczka owsiane , herbata z cytryną** |
| **29.12.2021** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Angielka z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem, kawa mleczna, herbata, sok, owoc** | **Zupa jarzynowa z ziemniakami, pulpety w sosie własnym, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot owocowy** | **Chleb żytni z masłem, pastą z tuńczyka i szczypiorkiem, herbata z cytryną** |
| **30.12.2021** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Angielka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, kawa mleczna , herbata, sok, owoc** | **Zupa porowa z makaronem, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, sałata z ogórkiem zielonym i jogurtem naturalnym, kompot owocowy** | **Chleb z masłem, pastą z czerwonej fasoli, ogórek kiszony, herbata** |
| **31.12.2021** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Angielka z masłem, serem żółtym i ogórkiem zielonym, kawa mleczna, herbata, sok, owoc** | **Zupa marchewkowa z zacierką, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego i oliwki, kompot owocowy** | **Koktajl mleczno-owocowy, angielka z masłem, herbata** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**