JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **28.03.2022** | **PONIEDZIAŁEK****Alergeny: gluten, mleko, seler,**  | **Kanapka z masłem, sałatą, szynką wiejską i pomidorkami koktajlowymi, kakao, herbata, sok, owoc**  | **Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, pierogi z serem i cynamonem w polewie jogurtowej , kompot** | **Angielka z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym, herbata miętowa z cytryną, owoc** |
| **29.03.2022** | **WTOREK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Parówka z szynki na ciepło, ketchup, bułka kajzerka, herbata, kawa mleczna, sok, owoc** | **Barszcz ukraiński z ziemniakami, filet z kurczaka z warzywami w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, kompot owocowy** | **Bułka maślana z masłem i miodem, herbata z cytryną** |
| **30.03.2022** | **ŚRODA****Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Rogal z masłem i powidłami śliwkowymi, kakao, sok, owoc** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy w sosie własnym, kluski śląskie, buraczki zasmażane, kompot owocowy** | **Bułka z otrębami z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i papryką, herbata z cytryną** |
| **31.03.2022** | **CZWARTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Kanapka z chleba ziarnistego z masłem, twarożkiem i rzodkiewką , kawa mleczna, sok, owoc** | **Zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, gyros drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą, kompot owocowy**  | **Koktajl owocowo-jogurtowy, angielka z masłem i serkiem topionym** |
| **01.04.2022** | **PIĄTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Jajecznica ze szczypiorkiem, bułka kukurydziana z masłem, kakao, herbata, sok, owoc** | **Zupa krem z marchewki z zacierką, fasolka po bretońsku z bagietką, kompot owocowy** | **Kanapka z pastą z makreli wędzonej i ogórkiem kiszonym, herbatka rumiankowa**  |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**