JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **29.11.2021** | **PONIEDZIAŁEK****Alergeny: gluten, mleko, seler,**  | **Płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny z masłem, pasztetem i pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Zupa szczawiowa z ziemniakami, kluski leniwe, surówka z marchwi i jabłka, kompot**  | **Angielka z masłem, sałatą, kiełbasą szynkową i papryką, herbata** |
| **30.11.2021** | **WTOREK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki wielozbożowe na mleku, angielka z masłem, kiełbasą krakowską i pomidorem, herbata, sok, owoc**  | **Zupa z białej kapusty ziemniakami, spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym, kompot owocowy**  | **Budyń z owocami, angielka z masłem i serkiem topionym, herbata miętowa**  |
| **01.12.2021** | **ŚRODA****Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Bułka z masłem, parówki drobiowe na ciepło, ketchup, papryka, kakao, herbata, sok, owoc**  | **Barszczyk czerwony z ziemniakami, kasza bulgur, gulasz mięsny, surówka z ogórka kiszonego, pora i jabłka, kompot owocowy**  | **Angielka z masłem, pastą z tuńczyka i szczypiorkiem, herbata z cytryną**  |
| **02.12.2021** | **CZWARTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Stół szwedzki: chleb zbożowy, masło, sałata, polędwica sopocka, ser żółty, papryka ogórek zielony, pomidor, oliwki, herbata, sok, owoc** | **Zupa pomidorowa z makaronem, gyros drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ananasem, kompot owocowy** | **Racuchy z jabłkiem, jogurt naturalny, herbata miętowa**  |
| **03.12.2021** | **PIĄTEK****Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki kukurydziane na mleku, chleb praski z jajkiem i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa marchewkowa z ryżem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, szynką konserwową i pomidorem, herbata rumiankowa**  |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**