JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **03.01.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki kukurydziane na mleku, angielka z masłem, sałatą, kiełbasą krakowską i papryką, herbata, sok, owoc** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron z białym serem , cukrem i cynamonem, surówka z marchewki i ananasa, kompot owocowy** | **Chleb zbożowy z masłem, szynką konserwową, ogórkiem kiszonym, herbata, owoc** |
| **04.01.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Manna na mleku, angielka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata, sok, owoc** | **Barszcz czerwony z makaronem, gyros, ziemniaki, surówka pekińska z mango, kompot owocowy** | **Bułka wielozbożowa z masłem, sałatą, szynką drobiową, pomidorem, herbata, owoc** |
| **05.01.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Stół szwedzki: chleb praski , masło, sałata, polędwica, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, papryka, herbata, sok, owoc** | **Kapuśniak ze słodkiej kapusty, spaghetti z mięsem mielonym, sosem pomidorowym i żółtym serem, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, pastą z łososia i szczypiorkiem, herbata rumiankowa z cytryną, owoc** |
| **06.01.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **ŚWIĘTO** | **ŚWIĘTO** | **ŚWIĘTO** |
| **07.01.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Zacierki na mleku, chleb zbożowy z masłem, szynką, papryką, herbata, sok, owoc** | **Zupa neapolitańska z makaronem, ryba po grecku w warzywach, ryż, kompot owocowy** | **Koktajl owocowo-jogurtowy , chrupki kukurydziane , angielka z masłem i serkiem topionym, herbata** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**