JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **07.02.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki wielozbożowe na mleku, angielka z masłem, sałatą, serem wędzonym ustrzyckim i ogórkiem zielonym, herbata, sok, owoc** | **Zupa brokułowa z ziemniakami, makaron z serem białym, cukrem i cynamonem, kompot owocowy** | **Chleb razowy z masłem, sałatą, kiełbasą krakowską i pomidorem, herbata owocowa** |
| **08.02.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Szwedzki stół:**  **Pieczywo mieszane, masło, sałata, ser żółty, szynka drobiowa, papryka czerwona, ogórek kiszony, kakao, herbata, sok, owoc** | **Zupa neapolitańska z makaronem, potrawka z drobiu, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot owocowy** | **Chałka z masłem, serek waniliowy, herbata z cytryną** |
| **09.02.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Płatki owsiane na mleku, bagietka żytnia z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami, pulpety w sosie koperkowym, kasza gryczana, sałata z rzodkiewką i jogurtem, kompot owocowy** | **Bułka kajzerka z masłem, sałatą, pieczonym schabem i zielonym ogórkiem, herbata z cytryną** |
| **10.02.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy z masłem, sałatą, serem żółtym i papryką, herbata, sok, owoc** | **Zupa buraczkowa z makaronem, ziemniaki, polędwiczki wieprzowe w sosie, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy** | **Chleb orkiszowy z masłem, pasztetem domowymi pomidorem, herbata owocowa** |
| **11.02.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Zacierki na mleku, bułka maślana z powidłami, herbata, sok, marchew** | **Zupa ryżowa na rosole, ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty pekińskiej i pomarańczy, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, pastą z brokułu i serka feta, herbata** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**