JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **10.01.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki owsiane na mleku, chleb pszenny z pasztetem, jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, naleśniki z białym serem w polewie owocowej, kompot** | **Angielka z masłem, sałatą, kiełbasą krakowską, papryką, herbata, kawa mleczna** |
| **11.01.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Stół szwedzki: chleb orkiszowy, masło, sałata, szynka, ser żółty, papryka, ogórek kiszony, oliwki, kawa Inka, herbata, sok, owoc** | **Zupa jarzynowa z zacierką, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki z zieleniną, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, makrelą wędzoną i ogórkiem zielonym, herbata** |
| **12.01.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Płatki wielozbożowe na mleku, chleb praski z masłem, twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, kluski śląskie, polędwiczki wieprzowe, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy** | **Kisiel pitny z owocami, kanapka mleczna Kinder, angielka z masłem, herbata miętowa** |
| **13.01.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka ziarnista z masłem, parówki drobiowe na ciepło, ketchup, papryka, kakao, herbata, sok, owoc** | **Zupa ryżowa z zieleniną, filet drobiowy panierowany, ziemniaki, kalafior, kompot owocowy** | **Chleb orkiszowy z masłem, pastą z czerwonej fasoli i ogórkiem zielonym, herbata** |
| **14.01.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Zacierki na mleku, bagietka żytnia z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa wiśniowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki z zieleniną, surówka z kiszonego ogórka, kompot owocowy** | **Bułka z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i pomidorem, herbata, kakao** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**