JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **11.10.2021** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki kukurydziane na mleku, angielka z masłem, serkiem naturalnym w plastrach, rzodkiewka, herbata, sok, owoc** | **Zupa pieczarkowa z makaronem, jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy** | **Chleb zbożowy z masłem, sałatą, szynką konserwową i pomidorem, herbata z cytryną** |
| **12.10.2021** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Szwedzki stół: kakao, chleb razowy, masło, sałata, polędwica, ser żółty, pomidor koktajlowy, ogórek zielony, herbata, sok, owoc** | **Krupnik z ziemniakami, schab panierowany, ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy** | **Manna na gęsto z sosem owocowym, angielka z masłem, herbata rumiankowa** |
| **13.10.2021** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Bułka zbożowa z masłem, jajkiem i szczypiorkiem, kakao, herbata, sok, owoc** | **Barszcz czerwony z ziemniakami, gyros drobiowy, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z pomarańczą, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, sałatą, kiełbasą krakowską i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną, kawa mleczna** |
| **14.10.2021** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bagietka żytnia z masłem, parówki drobiowe na ciepło, ketchup, papryka, kawa mleczna, herbata, sok, owoc** | **Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, farsz mięsny, kalafior, kompot owocowy** | **Chałka z masłem, jogurt owocowy, herbata z cytryną** |
| **15.10.2021** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Ryż na mleku, angielka z masłem, sałatą, schabem pieczonym i papryką, herbata, sok, owoc** | **Zupa koperkowa z ziemniakami, ryż, ryba w warzywach po grecku, kompot owocowy** | **Koktajl mleczno-truskawkowy, angielka z masłem, herbata** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**