JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **14.02.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki owsiane na mleku, angielka z masłem, serkiem topionym w plastrach, rzodkiewką, herbata, sok, owoc** | **Kapuśniak z ziemniakami, ryż na sypko z polewą jogurtowo-owocową , kompot** | **Angielka z pasztetem drobiowym i ogórkiem kiszonym, herbata miętowa z cytryną** |
| **15.02.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Kanapka z masłem, sałatą, szynką wiejską i pomidorkami koktajlowymi, kakao, herbata, sok, owoc** | **Zupa jarzynowa z ziemniakami, kluski kładzione, pieczeń rzymska, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy** | **Bułka maślana z kremem Nutella, herbata z cytryną** |
| **16.02.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Płatki wielozbożowe na mleku, chleb orkiszowy z masłem, jajkiem i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami, schab panierowany, ziemniaki z zieleniną, surówka z selera z żurawiną, kompot owocowy** | **Bułka z otrębami z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i papryką, herbata z cytryną** |
| **17.02.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Kanapka z chleba ziarnistego z masłem, twarożkiem i rzodkiewką , kawa mleczna, sok, owoc** | **Rosół z makaronem, kurczak gotowany, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot owocowy** | **Kanapka z pastą z makreli wędzonej i ogórkiem kiszonym, herbatka rumiankowa** |
| **18.02.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki kukurydziane na mleku, chleb razowy z masłem, sałatą, serem żółtym i pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Zupa z zielonej fasolki z ziemniakami, ryż, ryba w warzywach po grecku, kompot owocowy** | **Koktajl owocowo-jogurtowy, angielka z masłem i serkiem topionym** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**