JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **14.03.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Kasza manna na mleku, angielka z masłem, sałatą, serem żółtym i papryką, herbata, sok, owoc** | **Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z serem białym, surówka z marchewki, kompot owocowy** | **Chleb żytni z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną** |
| **15.03.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka wielozbożowa z masłem i powidłami śliwkowymi, mleko, sok, owoc** | **Zupa koperkowa z zacierką, gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot wieloowocowy** | **Chleb z masłem, pastą z łososia i szczypiorkiem, herbata z miętą** |
| **16.03.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Szwedzki stół: pieczywo, ser żółty, wędlina pieczona, papryka, sałata, pomidor, oliwki, herbata, kawa Inka, sok, owoc** | **Rosół z makaronem, kurczak gotowany, ziemniaki, kalafior, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, jajkiem i rzodkiewką, herbata owocowa** |
| **17.03.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Chleb ziarnisty z masłem, twarożkiem i rzodkiewką, kakao, sok, owoc** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz mięsny, kasza jęczmienna, buraczki na ciepło, kompot wieloowocowy** | **Bułka kajzerka z masłem, parówki z szynki, ketchup, ogórek zielony, herbata z cytryną** |
| **18.03.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki owsiane na mleku, angielka z masłem, sałatą, kiełbasą krakowską i pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, ryba po grecku, ryż, kompot owocowy** | **Budyń waniliowy z truskawkami, wafle naturalne ryżowe, herbatka rumiankowa** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**