JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **17.01.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki kukurydziane na mleku, angielka z masłem, sałatą, szynką drobiową i papryką, herbata, sok, owoc** | **Żurek z kiełbasą i ziemniakami, pierogi leniwe, sałatka owocowa, kompot** | **Chleb zbożowy z masłem, pasztetem i pomidorem, herbata** |
| **18.01.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Stół szwedzki, chleb razowy, masło, sałata, ser żółty , schab pieczony, pomidor, ogórek kiszony, oliwki, herbata, kakao, sok, owoc** | **Zupa koperkowa z makaronem,**  **potrawka z kurczaka, ziemniaki, mizeria z jogurtem, kompot owocowy** | **Chleb żytni z masłem, tuńczykiem i szczypiorkiem, herbata** |
| **19.01.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Płatki owsiane na mleku, angielka z masłem, twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Barszcz ukraiński z ziemniakami, kasza pęczak, gulasz, surówka z ogórka kiszonego, kompot owocowy** | **Budyń czekoladowy z malinami, herbata rumiankowa , angielka z masłem** |
| **20.01.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bagietka z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata, kawa na mleku, sok, owoc** | **Krupnik z ziemniakami, pierogi z mięsem, kapusta zasmażana, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, pasta brokułowa z serem feta, herbata z cytryną** |
| **21.01.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka ziarnista z masłem, szynką tradycyjną, ogórkiem zielonym, kakao, herbata, sok, owoc** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami, filet z ryby w panierce, ziemniaki, sałata z jogurtem, kompot owocowy** | **Chałka z masłem, jogurt owoce leśne, herbata miętowa** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**