JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **18.10.2021** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki wielozbożowe na mleku, chleb orkiszowy z masłem, sałatą, szynką, papryką, herbata, sok, owoc** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami, pampuchy w sosie owocowo-jogurtowym, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, pastą z wędliny i sera, ogórkiem zielonym, herbata** |
| **19.10.2021** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Szwedzki stół : kakao, chleb razowy, masło, sałata, polędwica, ser żółty, pomidor, koktajlowy, ogórek zielony, herbata, sok, owoc** | **Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym, filet z indyka, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy** | **Budyń czekoladowy z malinami, angielka z masłem, herbata miętowa** |
| **20.10.2021** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Bułka grahamka z masłem, parówki drobiowe na ciepło, ketchup ogórek kiszony, herbata, sok, owoc** | **Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, kasza gryczana biała, gulasz mięsny, buraczki zasmażane, kompot owocowy** | **Chleb wielozbożowy z masłem, pastą z łososia i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną** |
| **21.10.2021** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki owsiane na mleku, angielka z masłem, twarożkiem i rzodkiewką, herbata, sok, owoc** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kluski kładzione, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, surówka z kiszonego ogórka, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, pasztetem z fasoli i pestek dyni, ogórek kiszony, herbata miętowa z cytryną** |
| **22.10.2021** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Manna na mleku, chleb razowy z masłem, sałatą, schabem pieczonym i pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Zupa owocowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy** | **Bułka zbożowa z masłem, sałatą, żółtym serem i zielonym ogórkiem, herbata rumiankowa** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**