JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **21.03.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki kukurydziane na mleku, bułka wielozbożowa z masłem , szynką drobiową i papryką, herbata, sok, owoc** | **Żurek z kiełbasą i ziemniakami, naleśniki z serem i powidłami, sałatka owocowa, kompot** | **Chleb razowy z masłem, pasztetem domowym, pomidor koktajlowy, herbata miętowa** |
| **22.03.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki jęczmienne na mleku, angielka z masłem, twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa pomidorowa z makaronem, pałeczki kurze opiekane, ziemniaki, mizeria z jogurtem, kompot wieloowocowy** | **Chleb orkiszowy z masłem, pastą z tuńczyka, zielony ogórek, herbata czarna z cytryną** |
| **23.03.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Szwedzki stół: chleb, masło, ser żółty, jajko, szynka, sałata, rzodkiewka, szczypiorek, pomidor, ogórek zielony, herbata, sok, owoc** | **Zupa z zielonej fasoli, kopytka, szynka w sosie własnym, surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy** | **Kisiel malinowy, chrupki kukurydziane, herbata miętowa** |
| **24.03.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki wielozbożowe na mleku, chleb żytni z masłem, sałatą, kiełbasą szynkową i ogórkiem kiszonym, herbata, sok, owoc** | **Krupnik z ziemniakami, pulpety w sosie koperkowym, kasza bulgur, surówka z kiszonego ogórka, kompot wieloowocowy** | **Chałka z masłem, jogurt naturalny, herbata owocowa** |
| **25.03.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka kukurydziana z masłem, sałatą, serem żółtym i ogórkiem zielonym, kawa mleczna, herbata, sok, owoc** | **Zupa ryżowa na rosole, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z białej kapusty i marchwi, kompot wieloowocowy** | **Angielka z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, herbata owocowa** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**