JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **27.09.2021** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki owsiane na mleku, chleb pszenny z masłem, pasztetem, jajkiem , pomidorem i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa ogórkowa z ziemniakami , pierogi leniwe z cukrem i cynamonem, surówka z marchewki i jabłka, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, sałatą, kiełbasą krakowską, papryką,**  **herbata, kawa mleczna** |
| **28.09.2021** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Stół szwedzki: chleb orkiszowy, masło, sałata, szynka, ser żółty, papryka czerwona, ogórek kiszony, kawa Inka, herbata, sok, owoc** | **Krupnik z ziemniakami i zieleniną, gyros drobiowy, ziemniaki, sałata lodowa z marchewką i ananasem w sosie winegret, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, makrelą wędzoną i ogórkiem zielonym, herbata** |
| **29.09.2021** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Płatki wielozbożowe na mleku, chleb praski z masłem, twarożkiem , rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Rosół z makaronem i zieleniną, ziemniaki, pałeczki z kurczaka opiekane, surówka z selera i żurawiny, kompot owocowy** | **Kisiel domowy z owocami, angielka z masłem i serkiem topionym** |
| **30.09.2021** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Bułka ziarnista z masłem, parówki drobiowe na ciepło, ketchup, papryka, kakao, herbata, sok, owoc** | **Barszcz ukraiński z ziemniakami, kasza gryczana, polędwiczki w sosie koperkowym, surówka z ogórka kiszonego , pora i jabłka, kompot owocowy** | **Chleb orkiszowy z masłem, pastą z czerwonej fasolki i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną** |
| **01.10.2021** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Zacierki na mleku, bagietka żytnia z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa –krem z dyni z grzankami, ziemniaki, rybka panierowana, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy** | **Bułka z masłem, sałatą, polędwicą i pomidorem , herbata, kakao** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**