JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **28.02.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki owsiane na mleku, chleb razowy z masłem, sałatą, szynką drobiową i papryką, herbata, sok, owoc** | **Barszcz ukraiński z ziemniakami, naleśniki z białym serem w polewie owocowej, kompot** | **Chleb zbożowy z masłem, pastą z sera i wędliny, ogórek zielony, herbata z cytryną** |
| **01.03.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Stół szwedzki: chleb orkiszowy, masło, sałata, ser żółty, szynka konserwowa, pomidor, ogórek kiszony, herbata, kakao, sok, owoc** | **Zupa pieczarkowa z makaronem, kartacze z mięsem, kapusta zasmażana, kompot owocowy** | **Chałka z masłem, mleko o smaku waniliowym** |
| **02.03.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Bagietka z masłem, pastą jajeczną i szczypiorkiem, herbata, kawa mleczna, sok, owoc** | **Zupa marchewkowa z ryżem, ziemniaki, bitka wołowa w sosie naturalnym, buraczki na ciepło, kompot owocowy** | **Bułka dyniowa z masłem, sałatą, szynką drobiową, pomidorek koktajlowy, herbata** |
| **03.03.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki wielozbożowe na mleku, angielka z masłem, twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa-krem z brokułów z groszkiem ptysiowym, spaghetti z mięsem mielonym sosem pomidorowym oraz tartym żółtym serem, kompot owocowy** | **Kisiel domowy z owocami, angielka z masłem i serkiem topionym, herbata miętowa z cytryną** |
| **04.03.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Manna na mleku, chleb orkiszowy z masłem, polędwicą sopocką i ogórkiem kiszonym, herbata, sok, owoc** | **Zupa koperkowa z makaronem, ziemniaki, filet z ryby w panierce, surówka z białej kapusty i marchewki, kompot owocowy** | **Bułka zbożowa z masłem, sałatą, żółtym serem i pomidorem, herbata owocowa** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**