JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **31.01.2022** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki kukurydziane na mleku, angielka z masłem, serem naturalnym w plastrach, pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Zupa szczawiowa z ryżem, pierogi z białym serem i polewą jogurtowo-owocową, kompot** | **Chleb zbożowy z masłem, szynką drobiową, kiszonym ogórkiem, herbata** |
| **01.02.2022** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Kawa zbożowa na mleku, bagietka żytnia z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa pomidorowa z makaronem, pałeczki kurze opiekane, ziemniaki, mizeria, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, pastą z sera i wędliny, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną** |
| **02.02.2022** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Szwedzki stół: kakao, chleb razowy, masło, sałata, polędwica, ser żółty, pomidor, ogórek zielony, herbata, sok, owoc** | **Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kasza pęczak, pulpety wieprzowe, buraczki na ciepło, kompot owocowy** | **Kisiel domowy z owocami, angielka z masłem, herbata z cytryną** |
| **03.02.2022** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Kawa mleczna, bułka grahamka z masłem, szynką tradycyjną i pomidorem, , herbata, sok, owoc** | **Zupa pieczarkowa z grzankami, kotlet mielony z dodatkiem cukinii, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot owocowy** | **Rogal z masłem, jogurt owocowy, herbata owocowa** |
| **04.02.2022** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Chleb praski z masłem, parówki z szynki, ketchup, pomidorek koktajlowy, kakao, herbata, sok, owoc** | **Zupa marchewkowa z zacierką, filet z ryby panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy** | **Manna na gęsto z musem owocowym, angielka z masłem, herbata rumiankowa z cytryną** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**