JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **04.10.2021** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki kukurydziane na mleku, angielka z masłem, sałatą, kiełbasą krakowską i papryką, herbata, sok, owoc** | **Zupa z białej kapusty z ziemniakami, makaron z serem białym, cukrem i cynamonem, surówka z marchwi , kompot owocowy** | **Chleb zbożowy z masłem, szynką konserwową, ogórkiem kiszonym, herbata malinowa** |
| **05.10.2021** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Manna na mleku, angielka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata, sok, owoc** | **Zupa jarzynowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot owocowy** | **Bułka wielozbożowa z masłem, sałatą, szynką drobiową, pomidorem, herbata, kakao** |
| **06.10.2021** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Stół szwedzki: chleb praski , masło, sałata, polędwica, ser naturalny w plastrach, pomidor, ogórek kiszony, papryka, herbata, sok, owoc** | **Zupa marchewkowa z ryżem, kopytka, sztuka mięsa w sosie własnym, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy** | **Koktajl owocowo-jogurtowy , chrupki kukurydziane , angielka z masłem i serkiem topionym, herbata** |
| **07.10.2021** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki wielozbożowe na mleku, chleb razowy z masłem, sałatą, serem żółtym i pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem, kasza bulgur, gulasz, buraczki zasmażane, kompot owocowy** | **Chleb żytni z masłem, sałatą, schabem pieczonym, ogórkiem zielonym, herbata z cytryną** |
| **08.10.2021** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki kukurydziane na mleku, chleb praski z jajkiem i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa owocowa z makaronem, filet z ryby panierowany, ziemniaki z zieleniną, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy** | **Chałka z masłem i miodem, herbata miętowa z cytryną** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**