JADŁOSPIS TYGODNIOWY

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **20.09.2021** | **PONIEDZIAŁEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler,** | **Płatki owsiane na mleku, angielka z masłem, pasztetem i pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Grochowa z ziemniakami i zieleniną, makaron z białym serem, cukrem i cynamonem, kompot owocowy** | **Racuchy z jabłkiem, herbata z cytryną, kakao** |
| **21.09.2021** | **WTOREK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki wielozbożowe na mleku, angielka z masłem, kiełbasą krakowską, pomidorem, herbata, sok, owoc** | **Zupa szczawiowa z ryżem, kotlet mielony, ziemniaki z zieleniną, marchewka z groszkiem, kompot owocowy** | **Budyń czekoladowy z owocami, herbata miętowa , angielka z masłem i serkiem topionym** |
| **22.09.2021** | **ŚRODA**  **Alergeny: gluten, mleko, seler** | **Bułka z masłem, parówki drobiowe na ciepło, ketchup, papryka, kakao, herbata, sok, owoc** | **Zupa marchewkowa z zacierką, potrawka z kurczaka, ziemniaki z zieleniną, fasolka szparagowa, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, pastą z tuńczyka i szczypiorkiem, herbata z cytryną** |
| **23.09.2021** | **CZWARTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Stół szwedzki : chleb zbożowy, masło, sałata, polędwica sopocka, ser żółty, , papryka, ogórek zielony, pomidor, oliwki, herbatka, sok, owoc** | **Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, kasza jęczmienna, pulpety w sosie naturalnym, surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy** | **Angielka z masłem, twarożkiem naturalnym, rzodkiewką, herbata** |
| **24.09.2021** | **PIĄTEK**  **Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja** | **Płatki kukurydziane na mleku, chleb praski z jajkiem i szczypiorkiem, herbata, sok, owoc** | **Zupa owocowa, filet z ryby , ziemniaki z zieleniną, surówka z białej kapusty, kompot owocowy** | **Chałka z masłem, jogurt owocowy, herbata miętowa z cytryną** |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie**